

Settimanale di Biodanza

EBOLI ogni giovedì dal 1/10/2026 ore 19:30-21

musica e gioco per liberare i movimenti più naturali del corpo: una “poetica dell'incontro umano”



Il gruppo di biodanza di Eboli nasce a supporto dei laboratori del Teatro del Bianconiglio e vi partecipano soprattutto giovani fra i 20 e i 40 anni, ma anche alcune persone più mature, esterne ai laboratori e sempre benvenute.

La **costanza dei partecipanti e la gradualità dell'attività** ha costruito velocemente un gruppo numeroso e di qualità che sa essere accogliente, facilitando collettivamente anche l'inserimento di persone nuove.

L'attività proposta ha cadenza settimanale: ogni giovedì ore 19:30-21.

Cosa serve per farla: calzini antiscivolo e voglia di mettersi un poco in gioco.

Cosa non serve: non occorre assolutamente saper danzare, anzi, è molto adatta a chi non si sente portato per il ballo, ma ha voglia di apprezzare vari generi di musica evocativa, espressiva, rilassante e gioiosa.



Laboratorio Jevule, Terrazza del Gattapone – centro antico - Eboli (Salerno)

Facilitatore: Fulvio Mesoletta

Insegnante della scuola IBFed-Napoli

Istruttore sportivo nazionale AICS - ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – metodo biodanza per contatti sms o whatsapp o telegram su cell. 328 20 28 683



ulteriori informazioni sono disponibili su www.scarpediem.org nelle pagine del BENESSERE

