



Biodanza open-day CAPACCIO

GEO TREK PAESTUM via Posillipo 55 Capaccio (Salerno)

mercoledì 18 febbraio 2026 ore 19-21

una pratica nonviolenta di connessione con la vita che utilizza la musica e il gioco per liberare i movimenti più naturali e repressi del corpo: una “poetica dell’incontro umano”

Sempre più diffusa in ambito educativo, clinico, sociale e organizzativo, favorisce il contatto con il proprio corpo e con gli altri, aiuta a sviluppare relazioni di qualità basate su gratitudine e affettività spontanee, prive di giudizio verso se stessi e gli altri.



Il Gruppo settimanale dei mercoledì di Biodanza del **Teatro del Bianconiglio di Eboli**,

rispondendo al gentilissimo e lusinghiero invito di **Geo Trek Paestum di Capaccio** offre un pomeriggio con una sessione dimostrativa di Biodanza aperta a tutti.



L'attività ha già cadenza settimanale, ogni mercoledì ore 19-21 presso il Teatro del Bianconiglio di Eboli. Nel caso si manifestasse un forte interesse fra i partecipanti di Capaccio valuteremo l'apertura di un gruppo settimanale anche presso la sede di Geo Trek Paestum.

Cosa serve per farla: calzini antiscivolo, abiti comodi, voglia di mettersi un poco in gioco.

Cosa non serve: non occorre assolutamente saper danzare, anzi, è molto adatta a chi non si sente portato per il ballo, ma ha voglia di apprezzare vari generi di musica evocativa o espressiva, rilassante o gioiosa.

Facilitatore: Fulvio Mesolella

Insegnante tirocinante della scuola IBFed-Napoli

Istruttore sportivo nazionale AICS - ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – metodo biodanza

email – fulviomesolella@gmail.com

ulteriori informazioni su www.scarpediem.org

