

# Settimanale di Biodanza

**EBOLI** ogni mercoledì dal 14/01 al 27/05 2026 ore 19-21



musica e gioco per liberare i movimenti più naturali del corpo: una “poetica dell’incontro umano”

Il gruppo di biodanza di Eboli nasce a supporto dei laboratori del Teatro del Bianconiglio e vi partecipano soprattutto giovani fra i 20 e i 40 anni, ma anche alcune persone più mature, esterne ai laboratori e sempre benvenute.

La costanza dei partecipanti e la gradualità dell’attività ha costruito velocemente un gruppo numeroso e di qualità che sa essere accogliente, facilitando collettivamente anche l’inserimento di persone nuove.

L’attività proposta ha cadenza settimanale: ogni mercoledì ore 19-21.

**Cosa serve per farla:** calzini antiscivolo e voglia di mettersi un poco in gioco.

**Cosa non serve:** non occorre assolutamente saper danzare, anzi, è molto adatta a chi non si sente portato per il ballo, ma ha voglia di apprezzare vari generi di musica evocativa, espressiva, rilassante e gioiosa.



Teatro del Bianconiglio, Via Castello – cappella adiacente ingresso ICATT - Eboli (Salerno)

Facilitatore: Fulvio Mesolessa

Insegnante tirocinante della scuola IBFed-Napoli

Istruttore sportivo nazionale AICS - ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – metodo biodanza per contatti sms o whatsapp o telegram su cell. 328 20 28 683



ulteriori informazioni sono disponibili su [www.scarpediem.org](http://www.scarpediem.org) nelle pagine del BENESSERE