

# Settimanale di Biodanza

## VILLA MEDUSA - BAGNOLI

ogni venerdì dal 9 gennaio al 29 maggio 2026 ore 17-19

musica e gioco per liberare i movimenti più naturali del corpo: una “poetica dell'incontro umano”

**Il gruppo di biodanza di Bagnoli** è un gruppo intergenerazionale che va dai 27 agli 80 anni ed è nato a ottobre 2025 consolidandosi molto velocemente anche grazie ad un lavoro di Costellazioni familiari e biodanza realizzato nel dicembre 2025.

La **costanza dei partecipanti e la gradualità dell'attività** ha costruito velocemente un gruppo numeroso e maturo che sa essere accogliente facilitando collettivamente anche l'inserimento di persone nuove.

L'attività proposta ha cadenza settimanale: ogni venerdì ore 17-19.

**Cosa serve per farla:** calzini antiscivolo e voglia di mettersi un poco in gioco.

**Cosa non serve:** non occorre assolutamente saper danzare, anzi, è molto adatta a chi non si sente portato per il ballo, ma ha voglia di apprezzare vari generi di musica evocativa, espressiva, rilassante e gioiosa.

Villa Medusa – Casa del popolo. Via di Pozzuoli 110 Napoli (Bagnoli)

Facilitatore: Fulvio Mesolella

Insegnante tirocinante della scuola IBFed-Napoli

AICS Istruttore sportivo nazionale AICS - ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – metodo biodanza  
per contatti sms o whatsapp o telegram su cell. 328 20 28 683



ulteriori informazioni su [www.scarpediem.org](http://www.scarpediem.org) nelle pagine del BENESSERE