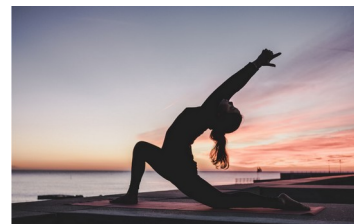


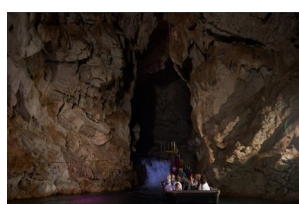
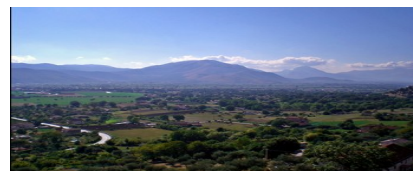
# LIBERAZIONE DEL BENESSERE dal 25 al 27 aprile 2025 a Contursi Terme (Salerno)



**Biodanza acquatica**  
con Rosalba Sorrentino e Massimo Barbieri  
e  
**Yoga di attivazione e  
consapevolezza corporea**  
con Emilia Prosapio



**Visite guidate e passeggiate nel Vallo di Diano  
con Scarpediem**



Grotte di Pertosa



Certosa di Padula



Battistero paleocristiano  
di San Giovanni in fonte



Teggiano e Mus. Dioces.

L'attività è distribuita sui tre giorni del ponte e prevede due notti a mezza pensione (quindi 2 colazioni e 2 cene) in camere doppie e singole presso le Terme del Tufaro (Contursi Terme-Salerno), le visite guidate, lo yoga pomeridiano e la biodanza serale in acqua termale, nonché l'uso della spa con saune, grotta del sale, bagno turco, doccia emozionale, doccia finlandese, piscina idromassaggio.



Buccino-Volcei e Museo Marcello Gigante

## PROGRAMMA

Venerdì 25 aprile appuntamento alle 11 alle Grotte di Pertosa, pranzo libero in zona

ore 17 trasferimento alle Terme del Tufaro. Ore 19 sessione yoga di attivazione e consapevolezza corporea, ore 20,30 cena, ore 22 sessione di biodanza in acqua.

Sabato 26 visita alla Certosa di Padula e San Giovanni in fonte, pranzo libero a Teggiano e pomeriggio visita al borgo e al Museo diocesano

ore 17 ritorno all'hotel. Ore 19 sessione yoga di attivazione e consapevolezza corporea, ore 20,30 cena, ore 22 sessione di biodanza in acqua.

Domenica 27 Visita guidata alle aree archeologiche ed al Museo M.Gigante di Buccino-Volcei, pranzo libero in zona

\* Per prenotarti puoi chiamare Rosalba al 333 895 2828 e inviare un anticipo di € 50 a persona su – IBAN : IT 47 E 07066 49160 000000106925 intestato a CIVITAS – TERME DEL TUFARO, precisando nella causale che è per i giorni 25-27 aprile e per l'attività LIBERAZIONE DEL BENESSERE

\* Per unirti solo a qualche visita guidata puoi scrivere via sms-whatsapp-telegram a Fulvio 328 20 28 683